

# GUIDE DÉBUTANT LITHOTHÉRAPIE



[WWW.LA-MAISON-DU-BIJOU.CH](http://WWW.LA-MAISON-DU-BIJOU.CH)

# Introduction

Bienvenue dans ce guide introductif à la lithothérapie.  
Nous espérons que vous y trouverez des informations qui vous donneront envie d'en savoir plus sur l'art du soin par les pierres naturelles.  
Nous vous souhaitons une excellente lecture !

## Au sommaire de ce petit guide :

- I. Les origines de la lithothérapie.....page 3
- II. Comment et quand nettoyer vos pierres .....page 4
- III. Comment purifier vos pierres.....page 5
- IV. Comment recharger vos pierres.....page 8
- V. Comment choisir vos pierres .....page 9
- VI. Pouvons-nous porter plusieurs pierres en même temps.....page 10

# I. Les origines de la lithothérapie

Le mot lithothérapie vient des termes grecs “lithos” (pierre) et “therapeia” (cure). Il désigne l’art du soin par les pierres.

Cependant, si l’origine étymologique du mot lithothérapie est facile à retracer, il n’en va pas de même des origines historiques de cet art, dont les racines se perdent dans le fond des âges.

Pierres et cristaux accompagnent en effet l’humanité depuis le premier outil fabriqué de la main de l’homme, et sont encore utilisés dans les technologies les plus récentes...

## 2000 ans d’histoire de la lithothérapie

Dans l’Antiquité, les indiens Aztèques, Mayas et Incas sculptent la pierre en statues, statuettes et bijoux.

En Egypte, le symbolisme des couleurs des pierres, ainsi que l’art de leur placement sur le corps s’organisent.

En Chine, en Inde, en Grèce, dans la Rome antique et l’empire Ottoman, chez les Hébreux et les Etrusques, on élève temples et statues, on fabrique bijoux ornés de gemmes, et on utilise les pierres pour leurs vertus physiques et psychologiques.



## La lithothérapie moderne

Aujourd’hui, de plus en plus de personnes se passionnent pour les bienfaits des pierres et développent cette médecine douce comme alternative et complément à la médecine moderne.

Certains s’efforcent d’explorer toutes les capacités thérapeutiques des pierres et entendent donner à la lithothérapie ses lettres de noblesses, persuadés du fait qu’elle peut nous soulager et nous guérir.

## **II. Comment nettoyer vos pierres ?**

Les pierres sont vivantes et se transforment au fur et à mesure de leurs utilisations : elles changent de teinte, se fissurent, et peuvent même perdre leurs propriétés si elles sont trop sollicitées.

Mais si vous les entretenez bien et leur envoyez de l'énergie positive, elles la conserveront et pourront vous la rendre.

Il existe différentes techniques pour l'entretien, le nettoyage et la purification énergétique des pierres de lithothérapie.

Nous allons voir les trois principales d'entre elles : l'eau, le sel et la fumigation.

Quoi qu'il en soit, traitez toujours vos pierres et cristaux avec amour et respect.

Pensez également à les nettoyer régulièrement avec un chiffon doux, afin qu'elles préservent tout leur éclat.

## **Quand nettoyer une pierre ?**

Lorsque vous achetez une pierre ou qu'on vous en offre une, cette dernière est déjà chargée par l'énergie des personnes qui les ont manipulées.

La première chose à faire, c'est de la décharger et de la purifier des énergies (potentiellement négatives) qu'elle a accumulées.

Cette étape devrait être systématique lorsque vous acquérez une nouvelle pierre.

Si vous portez vos pierres de manière quotidienne, vous devrez également les décharger et les purifier. Vous sentirez naturellement le moment où elles en ont besoin.

### III. Comment purifier vos pierres ?

#### La purification par l'eau

Si tous les lithothérapeutes ne préconisent pas les mêmes techniques d'entretien des pierres, il en est une sur laquelle ils tombent tous d'accord : la purification par l'eau.



Cette technique est à la fois simple et efficace. Après usage de vos pierres, laissez-les tremper dans un bol d'eau du robinet pendant plusieurs heures. Elles se déchargeront ainsi des énergies accumulées au contact du corps. Pour éviter la pollution chimique de l'eau courante, vous pouvez également utiliser de l'eau de source.

Cette technique d'entretien devrait devenir pour vous un réflexe mis en œuvre après quelques jours ou semaines d'utilisation de vos pierres de lithothérapie. Néanmoins, faites attention car toutes ne supportent pas l'eau. C'est notamment le cas de l'azurite, de la célestite, du grenat, de la pyrite ou du soufre.

Il est IMPORTANT de noter que certaines pierres ne supportent pas l'eau, ne faites pas tremper ces pierres :

*Anglésite, Azurite, Baryte Célestine, Cérusite, Cinabre, Cobaltocalcite, Colémanite, Cuprite, Dolomite, Erythrine, Gypses (angélite, anhydrite, sélénite, rose des sables Halite (sel gemme), Malachite, Météorites ferreuses, Okénite, Orpiment, Pierre d'Eilat, Proustite, Pyromorphites, Réalgar, Stibine, Ulexite, Vanadinite, Wulfénite, Zircon*

## **La purification par le sel**

Il existe plusieurs approches concernant la purification par le sel.

La première recommande de placer votre pierre de lithothérapie sur un amas de sel marin et de la laisser se décharger grâce à l'absorption des énergies par le sel.

La deuxième école préconise d'utiliser une solution de sel cristallisé dissoute dans de l'eau. Dans ce cas, on le laisse reposer au calme pendant au moins trois heures. Après cette purification, rincez votre pierre à l'eau claire et laissez-la sécher au soleil.

Notez que les bains ne peuvent servir que pour une pierre et une purification.

Faites également ATTENTION au fait que toutes les pierres de lithothérapie ne supportent pas le contact avec le sel.





## La fumigation

Il s'agit là d'une technique douce pour purifier et décharger vos pierres de lithothérapie. Elle consiste à passer les cristaux dans la fumée dégagée par l'encens, le bois de santal ou le papier d'Arménie.

Utilisez cette technique lorsque vous voulez nettoyer des pierres peu sollicités ou fréquemment purifiés.



## IV. Comment recharger vos pierres ?

### Rechargement grâce aux rayons du soleil

La lumière du soleil est très efficace pour recharger et nettoyer vos pierres.

Le soleil fournira l'énergie solaire Yang qui permettra d'équilibrer l'énergie innée de la pierre reçue de la Terre lors de sa création.

Certaines pierres sont susceptibles de se décolorer sous l'effet du soleil, vous ne devriez pas les exposer au soleil ou alors seulement à l'aube pendant moins d'une heure :

*Agate d'eau, Ambre, Améthyste, Amétrine, Cassitérite, Cérusite, Charoite, Cobaltocalcite, Corail, Cordiérite, Cyanite, Damburite, Erythrine, Fluorine, Gypse, Hiddenite, Kunzite, Larimar, Manganocalcite, Mookaite, Opales, Orpiment, Proustite, Quartz rose, Réalgar, Sugilite, Turquoise, Vanadinite, Vivianite.*

Toutes les autres pierres peuvent être rechargées au soleil. Pour ce faire, laissez simplement votre pierre au soleil pendant quelques heures.

### Le clair de Lune

Pour rappel, la lumière de la lune n'est autre que la lumière du soleil qui se reflète sur la Lune. Cette lumière est donc plus douce et chargée en énergie Yin.

La bonne nouvelle, c'est que TOUTES les pierres peuvent être rechargées à la lumière de la Lune.

Le meilleur moment pour débiter votre rituel est juste après le coucher du soleil. Rincez vos pierres rapidement sous l'eau du robinet pendant quelques secondes puis déposez-les dehors ou derrière votre fenêtre (la lumière traverse le verre sans problème).

Laissez vos pierres toute la nuit et récupérez-les le lendemain matin.

Il est possible de faire ce rituel toutes les nuits, même lorsque la lune n'est pas visible à cause des nuages, car l'énergie lunaire sera quand même présente. Cependant, la lune est à son potentiel le plus brillant lorsqu'elle est pleine, le rechargement est donc bien plus puissant au moment de la pleine lune.

Si vous avez plusieurs pierres et que vous n'avez jamais expérimenté cela, nous vous conseillons de les recharger à la pleine lune, vous serez certainement surpris de ressentir à quel point vos pierres sont fortement chargées en énergie lorsque vous les récupérez le lendemain matin !



## V. Comment choisir ses pierres ?

S'il y a des effets universels propres aux couleurs, l'effet de chacune dépend de l'équilibre énergétique individuel.

En fonction de l'équilibre propre à chacun, la couleur d'une pierre inspirera différentes choses à celui qui la porte.

Pour cette raison, il faut, tant que possible, se laisser guider par son intuition pour choisir sa pierre.

En fermant les yeux, en vous laissant aller quelques instants, vous pourrez visualiser la couleur qui vous sera le plus bénéfique en ce moment.

Quelle couleur voyez-vous en faisant ce petit test ? Une personne verra du vert, une autre du bleu, une autre encore du jaune.

Suivant vos besoins, vous serez plus ou moins attiré par chacune des couleurs.

Soyez à l'écoute de vous-mêmes et le choix se fera facilement.



## **VI. Pouvons-nous porter plusieurs bracelets de pierres en même temps ?**

Avant de commencer à porter plusieurs bracelets en pierres, commencez par en utiliser un à la fois.

Fixez votre intention pour votre premier bracelet et utilisez-le pendant quelques jours.

Analysez comment son énergie affecte votre journée, votre esprit et votre âme.

Ensuite, fixez votre intention pour votre deuxième bracelet et portez-le seul pendant quelques jours aussi.

Ensuite portez les ensembles, soyez attentifs au changement d'énergie.

Lorsque l'on porte plusieurs pierres, il est important de se concentrer sur un seul objectif et quelles aient tous des propriétés qui peuvent aider à réaliser ce rêve.

### **L'équipe de La Maison Du Bijou**

